



الإتحادية الجزائرية لكرة الطاولة  
Fédération Algérienne de Tennis de Table

Agrément n° 067/77 du 15.01.1977

Siège : Complexe Olympique Mohamed Boudiaf, Dely-Ibrahim

Adresse : BP 562, El-Biar 16030 Alger - Tel / Fax : (213) 23 25 82 52 - E-mail : [fattalgeria@yahoo.com](mailto:fattalgeria@yahoo.com)



## ***CONCOURS NATIONAL DU JEUNE PONGISTE***



**2019**

---

**TENNIS DE TABLE**

---

# *Sommaire*

---

## INTRODUCTION

### 1- Règlement

- Objectifs
- Critères de participation
- Calendrier de réalisation
- Contenu
- Déroulement
- Titres
- Récompenses
- Prise en charge des lauréats

### 2- Protocole du Concours National du Jeune Pongiste

#### 2-1. Epreuves Techniques

- Liaison coup droit-revers
- Liaison poussette coup droit et revers
- Top-spin du coup droit
- Top spin du revers
- Services
- Remise de service

#### 2-2. Epreuves physiques

- Vitesse
- Force explosive
- Saut
- Déplacement
- Coordination

#### 2-3. Epreuve théorique

#### 2-4. Epreuve compétitive

### 3- Fiches d'évaluation Physiques et Techniques

# INTRODUCTION

---

La pratique du tennis de table est complexe vue les multiples techniques et styles de jeu à réaliser, c'est un sport d'adresse, de vitesse, d'endurance et de déplacement continu.

L'apprentissage et la correction de la technique gestuelle sont des éléments absolument indispensables dans la formation d'un joueur, pour enseigner le tennis de table, les entraîneurs doivent avoir une représentation précise du déroulement des différents coups en fonction des paramètres du jeu et donc connaître l'ensemble de ces éléments.

Pour encadrer une jeune catégorie il faut donc acquérir des connaissances (sur l'enfant et sur les activités physiques) et des savoirs faire (construire une programmation, une séance) et savoir créer, mettre en place et évaluer des situations problèmes à destination des enfants.

L'éducation physique et sportive vise, chez tous les enfants, le développement de la personne et plus précisément :

- Le développement des capacités et ressources nécessaires aux conduites motrices.
- Permettre une première prise de contact avec les diverses activités physiques.
- Faire acquérir les compétences et connaissances utiles pour mieux connaître son corps, le respecter et le garder en bonne santé.
- Favoriser la construction des actions motrices fondamentales (locomotion, équilibre, manipulation, réceptions et projection d'objets).

Pour former un pongiste compétitif de haut niveau il faut impérativement passer par une formation d'une dizaine d'années.

La Fédération Algérienne de Tennis de Table organise chaque année depuis 1993, le concours national des jeunes pongistes âgés de moins de dix ans. Au cours de cette année 2019, le concours est à sa 27<sup>ème</sup> édition.

## **RÈGLEMENT DU CONCOURS NATIONAL DU JEUNE PONGISTE**

### **✚ OBJECTIFS**

- Détection des jeunes talents en vue de leur éventuelle intégration en sélection nationale des mois de douze ans (- 12 ans)
- Orientation méthodique du contenu de la formation de base
- Inciter les clubs a une prise en charge précoce des jeunes

### **✚ CRITERES DE PARTICIPATION**

- Le concours est ouvert aux jeunes filles et garçons âgés de 10 ans et moins, ayant au moins deux ans de pratique.
- Le Concours National du Jeune Pongiste « édition 2019 » concernera les jeunes filles et garçons nés (es) en 2009 et après.
- Etre titulaire d'une licence sportive réglementaire enregistrée à la Fédération Algérienne de Tennis de Table.
- Etre qualifié d'une phase précédente.

### **✚ CALENDRIER ET LIEU**

**Phase Wilaya** qualificative à la phase régionale, elle doit être réalisée par les ligues de wilaya avant le 31 janvier 2019.

**Phase Régionale** qualificative à la phase nationale, sera organisée par la Fédération Algérienne de tennis de table durant des périodes à préciser ultérieurement.

**Phase Nationale** du 02 au 06 juillet 2019

\* camp d'entraînement, 02 au 04 juillet 2019

\* compétition 05 et 06 Juillet 2019

### **✚ QUOTA DE PARTICIPATION**

- Les quotas de participation de chaque ligue de Wilaya à la phase Régionale sont arrêtés par les commissions régionales.
- Le quota de participation à la phase Nationale est de 16 athlètes classés en filles et en garçons, ayant totalisés le plus grand nombre de points, toutes régions confondues.

### **✚ CONTENU**

Le contenu comprendra les épreuves suivantes:

- Les épreuves Techniques, physiques et théoriques, à réaliser lors des phases Wilaya et Régionale.
- Un camp d'entraînement à réaliser avant l'épreuve compétitive lors de la phase Nationale pour les 32 athlètes qualifié.
- Epreuve Compétitive à réaliser lors de la phase Nationale.

## **DÉROULEMENT**

- **Phase Wilaya :** le déroulement est maintenu conformément au contenu du CNJP voir protocole de réalisation avec le barème pour chacune des épreuves sauf que les épreuves compétitives ne seront pas évaluées.
- **Phase Régionale :** idem que la phase wilaya, sauf que les épreuves compétitives ne seront pas évaluées, cette phase se déroulera sous la supervision directe d'une commission technique désignée par la DJTS/FATT.
- **Phase Nationale :** ne seront évalués à ce stade que l'aspect compétitif.

L'aspect technique est évalué comme suit :

- Les athlètes seront réparties dans des ateliers et sont évalués pour chaque exercice et par chacun des membres du jury technique de la FATT.
- Une note sur 10 est attribuée pour chaque athlète et pour chaque exercice, en calculant la moyenne des notes attribuées par chaque membre du jury pour chaque athlète et pour chaque exercice.
- La compétition se déroule sous forme d'un top16, les 16 garçons et 16 filles jouent 15 matchs entre eux.

## **RÉCOMPENSE :**

Des médailles et des trophées seront remis aux lauréats et des diplômes de participation seront délivrés aux participants.

## **PRISE EN CHARGE DES LAURÉATS :**

- les talents détectés en filles et en garçons seront sélectionnés et pris en charge à travers un programme spécifique. Ils entrent dans une autre dynamique de suivi et de prise en charge des jeunes talents.

**PROCOLE DU CONCOURS NATIONAL  
DU JEUNE PONGISTE**

**✚ EPREUVES TECHNIQUES (100 point + 60points d'évaluation Technique)**

▪ **Liaison Coup Droit-Revers**

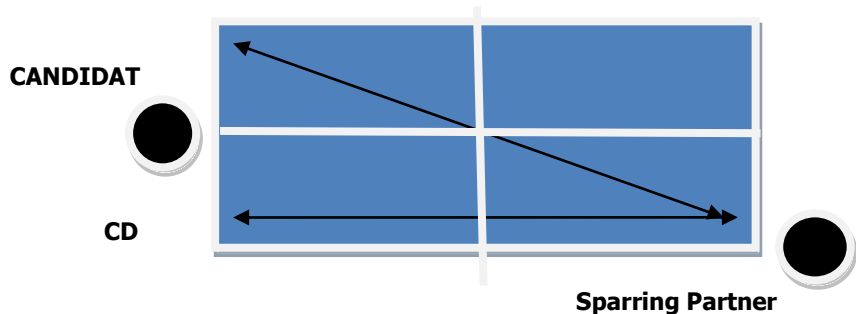
Dans cet exercice sont évalués l'efficacité et la vitesse. Il est demandé à l'enfant de réaliser en une (01) minute le plus de liaison (CD/RV) possible.

**Efficacité (/10 pts) :**

On comptabilise le nombre de liaisons (CD/RV) réussies.

**Vitesse (/10 pts) :**

On comptabilise le nombre total de liaison (CD/RV) que l'on divise par le temps (60 seconds)R



**Evaluation Technique (/10)**

En plus de l'évaluation prévue pour chaque exercice technique, il sera procédé à l'évaluation de la technique. Celle-ci se fera par des techniciens désignés au niveau de chaque atelier. Chacun d'eux doit évaluer le candidat par une note de 01 à 10, les notes seront additionnées et divisées pour obtenir la note représentant l'évaluation technique.

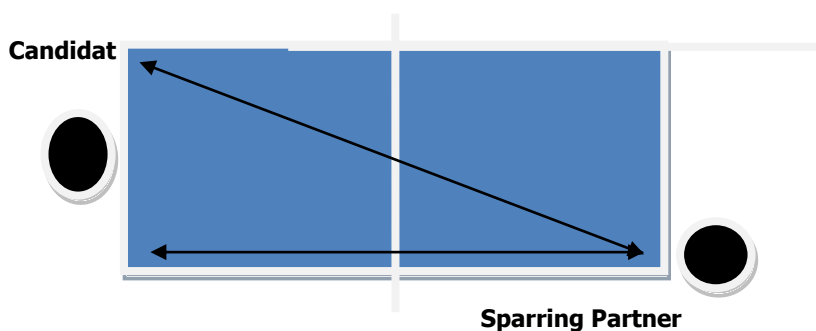
Barème Efficacité		Barème Vitesse	
40 coups réussis et plus	10 pts	+ de 0,60 coup / seconde	10 pts
36 coups réussis « «	09 pts	0,60 « «	09 pts
32 coups réussis « «	08 pts	0,53 « «	08 pts
28 coups réussis « «	07pts	0,46 « «	07pts
24 coups réussis « «	06 pts	0,40 « «	06 pts
20 coups réussis « «	05 pts	0,33 « «	05 pts
16 coups réussis « «	04 pts	0,26 « «	04 pts
12 coups réussis « «	03 pts	0,20 « «	03 pts
08 coups réussis « «	02 pts	0,13 « «	02 pts
04 coups réussis « «	01 pts	0,06 « «	01pts
00 coups réussis « «	00 pts		

### **Liaison Poussette du Coup Droit et Revers**

Il est demandé à l'enfant d'effectuer quinze (20) poussettes, alternativement du coup droit et du revers.

#### **Efficacité (/10pts)r**

Les coups réussis sont comptabilisés.



#### **Evaluation technique (/10)**

En plus de l'évaluation prévue pour chaque exercice technique, il sera procédé à l'évaluation de la technique. Celle-ci se fera par des techniciens désignés au niveau de chaque atelier. Chacun d'eux doit évaluer le candidat par une note de 01 à 10, les notes seront additionnées et divisées pour obtenir la note représentant l'évaluation technique.

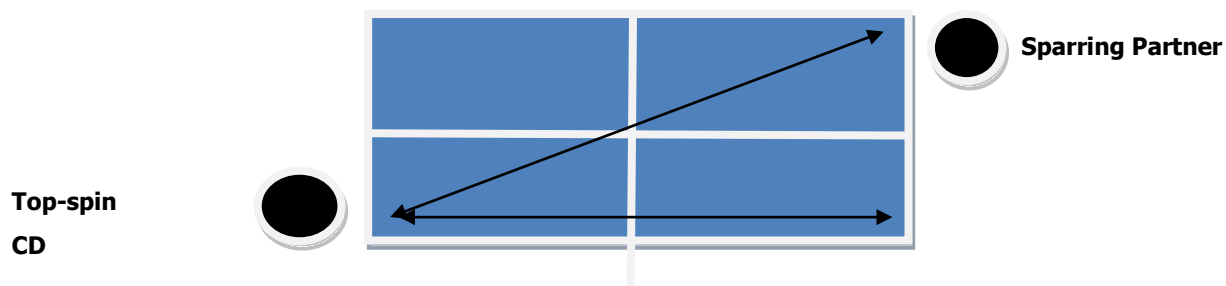
<b>Nombre de coups réussis</b>	<b>Points</b>
<b>20 coups réussis</b>	<b>10</b>
<b>18 coups réussis</b>	<b>09</b>
<b>16 coups réussis</b>	<b>08</b>
<b>14 coups réussis</b>	<b>07</b>
<b>12 coups réussis</b>	<b>06</b>
<b>10 coups réussis</b>	<b>05</b>
<b>08 coups réussis</b>	<b>04</b>
<b>06 coups réussis</b>	<b>03</b>
<b>04coups réussis</b>	<b>02</b>
<b>02 coups réussis</b>	<b>01</b>
<b>00coups réussis</b>	<b>00</b>

▪ **Top- spin du coup droit**

L'enfant est invité à effectuer vingt (20) échanges en top-spin du coup droit sur bloc coup droit sans interruption (3 essais)

**Efficacité : (20 pts)**

On comptabilise le nombre de top spin du coup droit réussis sur les 3 essais et choisir le meilleur résultat



**Evaluation technique (/10)**

En plus de l'évaluation prévue pour chaque exercice technique, il sera procédé à l'évaluation de la technique. Celle-ci se fera par des techniciens désignés au niveau de chaque atelier. Chacun d'eux doit évaluer le candidat par une note représentant l'évaluation technique.

**NOTATION :**

Réalisation de	Points	Réalisation de	Points
20 Top-Spin réussis	20	10 Top-Spin réussis	10
19 Top-Spin réussis	19	09 Top-Spin réussis	09
18 Top-Spin réussis	18	08 Top-Spin réussis	08
17 Top-Spin réussis	17	07 Top-Spin réussis	07
16 Top-Spin réussis	16	06 Top-Spin réussis	06
15 Top-Spin réussis	15	05 Top-Spin réussis	05
14 Top-Spin réussis	14	04 Top-Spin réussis	04
13 Top-Spin réussis	13	03 Top-Spin réussis	03
12 Top-Spin réussis	12	02 Top-Spin réussis	02
11 Top-Spin réussis	11	01 Top-Spin réussis	01

▪ **Top-spin du Revers**

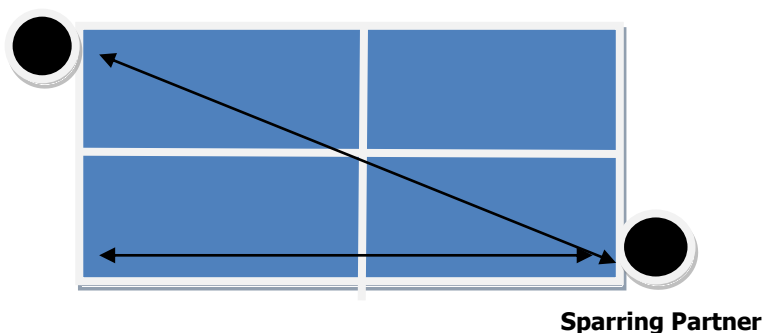
Le déroulement et la notation de cet exercice sont identique que l'exercice du top-spin du coup droit.

**Efficacité 20 pts**

On comptabilise le nombre de top spin du revers réussis.



### Top-spin R



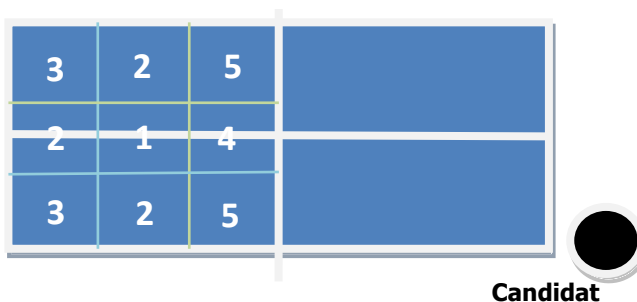
### Evaluation technique 10

En plus de l'évaluation prévue pour chaque exercice technique, il sera procédé à l'évaluation de la technique. Celle-ci se fera par des techniciens désignés au niveau de chaque atelier. Chacun d'eux doit évaluer le candidat par une note de 01 à 10, les notes seront additionnées et divisées pour obtenir la note représentant l'évaluation technique.

#### ▪ Services

Le candidat doit effectuer trois types de service coupé, latéral et coupé latéral. Pour chaque type de service les concurrents ont droit à deux essais, le meilleur résultat pour chaque type de service sera retenu.

La demi-table est divisée en neuf zones, chacune d'elle est notée comme suit :



### Notation : (15 pts)

Elle est réalisée selon les notes de chaque zone délimitée sur la demi-table.

### Evaluation technique :(10 pts)

En plus de l'évaluation prévue pour chaque exercice technique, il sera procédé à l'évaluation de la technique. Celle-ci se fera par des techniciens désignés au niveau de chaque atelier. Chacun d'eux doit évaluer le candidat par une note de 01 à 10 les notes seront additionnées et divisées pour obtenir la note représentant l'évaluation technique

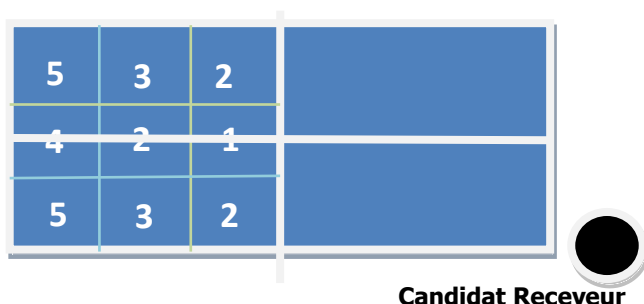
#### ▪ Remise de service

L'enfant doit effectuer trois types de remise ; poussette tendue, poussette courte et flip. Le candidat a droit à deux essais pour chaque remise, le meilleur résultat sera retenu pour chaque type.

L'évaluateur effectue les services coupés à 02 rebonds au milieu de la table. La demi table est divisée en 9 zones chacune d'elle est notée comme suit :

### Notation : (15 pts)

Elle est réalisée selon les notes de chaque zone délimitée sur la demi-table



### Evaluation technique 10

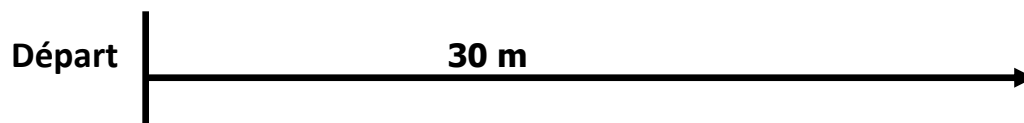
En plus de l'évaluation prévue pour chaque exercice technique, il sera procédé à l'évaluation de la technique. Celle-ci se fera par des techniciens désignés au niveau de chaque atelier. Chacun d'eux doit évaluer le candidat par une note de 01 à 10 les notes seront additionnées et divisées pour obtenir la note représentant l'évaluation technique

#### **EPREUVES PHYSIQUES :**

##### ▪ **Vitesse :(10 points)**

Un sprint de trente (30) mètres avec départ debout.

Le candidat a droit à deux (02) essais, le meilleur temps des deux essais est retenu.

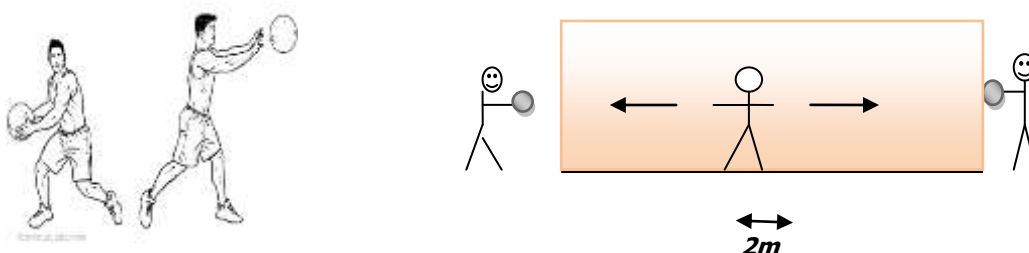


PERFORMANCE (unité de mesure : secondes)	
GARÇONS	FILLES
5"04 et moins 10 pts	5"51 et moins 10 pts
Entre 5"05 et 5"28 09 pts	Entre 5"52 et 5"69 09 pts
Entre 5"29 et 5"52 08 pts	Entre 5"70 et 5"87 08 pts
Entre 5"53 et 5"76 07 pts	Entre 5"88 et 6"05 07 pts
Entre 5"77 et 6"00 06 pts	Entre 6"06 et 6"23 06 pts
Entre 6"01 et 6"24 05 pts	Entre 6"24 et 6"41 05 pts
Entre 6"25 et 6"48 04 pts	Entre 6"42 et 6"60 04 pts
Entre 6"49 et 6"72 03 pts	Entre 6"61 et 6"78 03 pts
Entre 6"73 et 6"96 02 pts	Entre 6"79 et 6"96 02 pts
Entre 6"97 et 7"20 01 pts	Entre 6"97 et 7"14 01 pts
7"21 et plus 00 pts	7"15 et plus 00 pts

▪ **Force explosive :**

- **Membres Supérieurs et inférieurs (10 points):**

Déplacement latéral sur une distance de deux mètres (2m) et lancer du médecine Ball d'un 1KG contre le mur avec force maximale pendant 30 secondes pour chaque candidat, une fois du coté droit (top spin du CD) et une fois du coté gauche (top spin du revers), l'évaluateur insiste sur la qualité de déplacement (jambes fléchies).

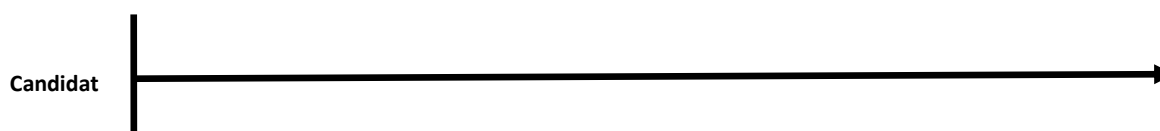


**Lancer**

PERFORMANCE			
GARÇONS		FILLES	
30 et plus	10 pts	25 et plus	10 pts
Entre 25 et 30	09 pts	Entre 22 et 25	09 pts
Entre 22 et 25	08 pts	Entre 19 et 22	08 pts
Entre 19 et 22	07 pts	Entre 16 et 19	07 pts
Entre 16 et 19	06 pts	Entre 13 et 16	06 pts
Entre 13 et 16	05 pts	Entre 10 et 13	05 pts
Entre 10 et 13	04 pts	Entre 07 et 10	04 pts
Entre 07 et 10	03 pts	Entre 04 et 07	03 pts
Entre 04 et 07	02 pts	Entre 02 et 04	02 pts
Entre 02 et 04	01 pts	01 et 02 moins	02 pts
02 et moins	00 pts	01 et moins	00 pts

- **Membres inférieurs (10 points):**

Saut en longueur sans élan. Le candidat a droit à deux essais, en mesure la distance du saut et le meilleur essai sera retenu.



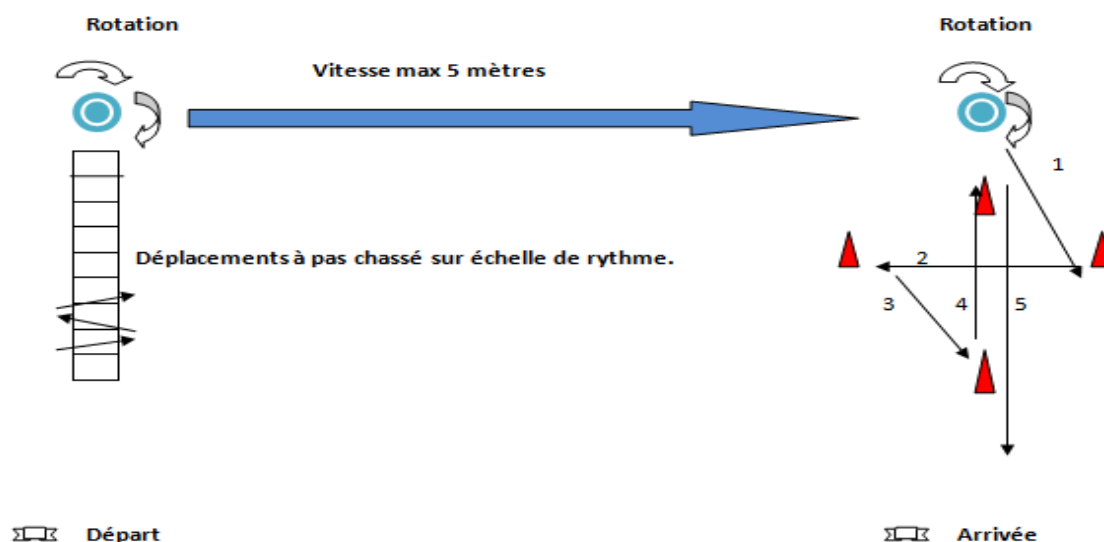
## Saut

PERFORMANCE (unité de mesure : mètre)											
GARÇONS		FILLES									
1.58 m et plus	10 pts	1.40 m et plus	10 pts								
Entre 1.51m et 1.57 m	09 pts	Entre 1.35 m et 1.39 m	09 pts								
Entre 1.44 m et 1.50 m	08 pts	Entre 1.30 m et 1.34 m	08 pts								
Entre 1.37 m et 1.43 m	07 pts	Entre 1.25 m et 1.29 m	07 pts								
Entre 1.30 m et 1.36 m	06 pts	Entre 1.20 m et 1.24 m	06 pts								
Entre 1.23 m et 1.29 m	05 pts	Entre 1.15 m et 1.19 m	05 pts								
Entre 1.16 m et 1.22 m	04 pts	Entre 1.10 m et 1.14 m	04 pts								
Entre 1.09 m et 1.15 m	03 pts	Entre 1.05 m et 1.09 m	03 pts								
Entre 1.02 m et 1.08 m	02 pts	Entre 1.00 m et 1.04 m	02 pts </tr <tr> <td>Entre 0.97 m et 1.01 m</td> <td>01 pts</td> <td>Entre 0.95 m et 0.99 m</td> <td>01 pts</td> </tr> <tr> <td>0.96 m et moins</td> <td>00 pts</td> <td>0.94 m et moins</td> <td>00 pts</td> </tr>	Entre 0.97 m et 1.01 m	01 pts	Entre 0.95 m et 0.99 m	01 pts	0.96 m et moins	00 pts	0.94 m et moins	00 pts
Entre 0.97 m et 1.01 m	01 pts	Entre 0.95 m et 0.99 m	01 pts								
0.96 m et moins	00 pts	0.94 m et moins	00 pts								

### ▪ Coordination :(10 points)

Circuit de coordination sur une distance de 16 mètres, avec Cinq (05) épreuves disposés selon le schéma suivant :

- 1-déplacements à pas chassé sur l'échelle de rythme.
- 2-rotation autour du plot
- 3-course en vitesse maximale
- 4-rotation autour du plot
- 5-déplacements entre les plots (latéraux, profondeurs)

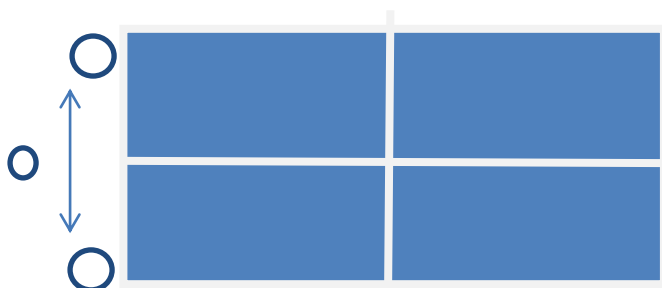


GARÇONS		FILLES	
12 et moins	10 pts	13 et moins	10 pts
Entre 12'20 et 13'20	09 pts	Entre 13'20 et 13'80	09 pts
Entre 13'20 et 13'60	08 pts	Entre 13'80 et 14'20	08 pts
Entre 13'60 et 14'00	07 pts	Entre 14'20 et 14'80	07 pts
Entre 14'00 et 14'40	06 pts	Entre 14'80 et 15'30	06 pts
Entre 14'40 et 14'80	05 pts	Entre 15'30 et 15'80	05 pts
Entre 14'80 et 15'20	04 pts	Entre 15'80 et 16'20	04 pts
Entre 15'20 et 15'60	03 pts	Entre 16'20 et 16'60	03 pts
Entre 15'60 et 16'00	02 pts	Entre 16'60 et 17'00	02 pts
Entre 16'00 et 17'00	02 pts	Entre 17'00 et 18'00	02 pts
Entre 17'00 et 18'00	01 pts	Entre 18'00 et 19'00	01 pts
18' et plus	00 pts	19 et plus	00 pts

▪ **Endurance de vitesse (30 points):**

Déplacements latéraux sur la largeur de la table. Déplacer des balles une à une, d'un panier à un autre disposés aux extrémités de la table (sur des chaises) pendant 30 secondes, au signal de la fin, la balle dans la main n'est pas comptabilisée.

**NOTATION :** Chaque balle déplacée compte 01 point.



✚ **EPREUVE THEORIQUE (10 points):**

L'épreuve théorique porte sur le règlement et les lois du jeu d'ordre pratique concernant les thèmes suivants :

- Compétition (Règlement de base)
- Matériel et Equipement.

L'Enfant est invité à répondre à deux (02) questions.

**NOTATION :**

Chaque réponse juste est notée sur (05) points.

✚ **EPREUVE COMPETITIVE**

L'épreuve compétitive consiste en un top 16. Les 16 meilleures filles et les 16 meilleurs garçons qualifiés de la phase régionale, chacun d'entre eux joue 15 match au meilleur des cinq sets afin d'avoir un classement de 1 à 16.

Les 4 premiers seront récompensés.





## Concours national jeune pongiste

### Classement général

#### Garçons

N°	NOM & PRENOM	DATE DE NAISSANCE	EP/ TECHNIQUE	EP/ PH et THE	TOTAL	CLASSEMENT
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						