



**FEDERATION ALGERIENNE
DE TENNIS DE TABLE**

Protocole pour la reprise des activités Tennis de Table

FATT juin 2020

Introduction

La pandémie du COVID 19 a radicalement changé nos vies et le monde du sport, salles d'entraînement, regroupements et compétitions.

Certaines parties du monde sont toujours fermées et nos activités sportives ont été suspendues. Pour l'avenir, la Fédération Algérienne de tennis de table élaborera une feuille de route pour le retour à l'activité et aux pratiques régulières de la discipline.

Ces lignes directrices sont destinées à servir de recommandations à tous les membres de la communauté du tennis de table.

Appréciez et participez à notre sport pendant l'urgence sanitaire mondiale actuelle et afin de revenir à une Jouissance commune à l'avenir.

Les lignes directrices ne sont pas juridiquement contraignantes, mais servent uniquement de complément aux directives et lois émises par les autorités gouvernementales concernant l'épidémie du Coronavirus. Les autorités et le gouvernement ont publié et mis à jour les procédures pertinentes, y compris les restrictions sur la société et son ouverture progressive, que chacun doit respecter.

Pour la situation actuelle, nous vous recommandons de suivre les directives des autorités nationales ou locales et d'ajuster nos habitudes en conséquence. Cela nous permettra de reprendre la pratique de notre discipline et de reprendre progressivement un entraînement et des pratiques régulières.

Le but de la Fédération Algérienne de Tennis de Table est de s'engager à envoyer des mises à jour, des pratiques de sécurité à la communauté du tennis de table chaque fois que c'est nécessaire. Ce document vise à guider et assister les joueurs, entraîneurs, dirigeants, clubs, ligues, en planifiant leur retour à des programmes d'entraînement régulier et élaborer leurs plans détaillés.

Les mesures présentées dans ce document ne sont en aucun cas épuisantes et peuvent changer de temps à autre, lorsque de nouvelles informations sont disponibles sur la pandémie du COVID 19, sa prévention ou un traitement s'il existe.

La Fédération Algérienne de Tennis de Table décline toute responsabilité en cas d'infection éventuelle au cours de la pratique de la discipline.

Perspective :

Ces directives peuvent être appliquées par toute personne ou organisation impliquée dans l'activité du tennis de table sans limites :

- Fédérations ;
- Liges ;
- Clubs ;
- Joueurs ;
- Accompagnateur ;
- Entraîneurs ;
- Dirigeants ;
- Personnel administratif ;
- Personnel médical ;
- Bénévoles ;
- Toute autre personne (ou organisation) participant au tennis de table dans toutes les fonctions assumées.

Les étapes du retour à l'entraînement et aux compétitions :



Première étape : fermeture totale

Les autorités publiques ont introduit des mesures de fermeture et de confinement pour empêcher la propagation du virus COVID 19. Les salles d'entraînement ont été fermées et les compétitions suspendues par les autorités et seuls les activités de base sont autorisés.



Entraînement

- 1- Entraînement personnel à domicile pour ceux qui ont un robot et une table à la maison, possibilité aussi d'un entraînement physique et mental.
- 2- Seul le coaching en ligne disponible en ligne via des plateformes de réunion.
- 3- Protocole de nettoyage d'espace commun pour les équipements sportifs : Utiliser des antiseptiques et porter un équipement de protection individuel approprié (Gants, masque facial, etc.) pour éviter tout contact avec des surfaces contaminées ;
- 4- Le domicile n'est quitté que pour les travaux de base en suivant les mesures préventives.



Prévention dans les lieux publics

- 1 - Ne quittez votre domicile que pour les travaux de base et suivez les procédures de prévention des infections lorsque vous êtes dans des lieux publics.

2- Un protocole de nettoyage commun pour les espaces de bureau et les équipements de travail, utilisation de désinfectants et port d'équipements de protection individuel approprié (gants, masque facial, etc.) pour éviter tout contact avec des surfaces contaminées.

3- Maintenir la distance physique entre collègues. : 2 mètres

4- Réunions : Mesures de protection pour les cours en ligne qui incluent la vidéo.

Bien que les rencontres et réunions en ligne soient devenues une composante nécessaire du travail professionnelle à domicile, envisagez des mesures de protection. Celles-ci devraient être basées sur les politiques de protection existant.



Deuxième étape : Ouverture des salles d'entraînement

Lorsque les mesures de fermeture sont partiellement levées, les salles d'entraînement peuvent ouvrir pour de petits groupes.

Recommandations pour participer à un entraînement de groupe pour les joueurs, les entraîneurs et le personnel administratif :

1- Le nombre doit être spécifié et connu en petits groupes et autorisé à être dans les salles de sports sur instructions des autorités locales, mais en tout cas, ils sont couverts ;

Il ne devrait pas y avoir de séances d'entraînement ouvertes sans limite de temps ni nombre de participants.

2- Dans la mesure du possible, il devrait y avoir des aires d'entraînement séparées avec des mesures de prévention renforcées prévues pour les personnes qui sont plus à risque de complications en cas de blessure ;

3 - Le lavage des mains est obligatoire à l'entrée du site d'entraînement et avant le départ, et nous sommes encouragés à le faire tout au long de la période d'entraînement. Si possible, des désinfectants pour les mains doivent être fournis partout dans la salle d'entraînement.

4- Ne pas toucher ni serrer la main des participants. Les règles de distanciation sociale doivent s'appliquer.

5- Un tapis désinfectant humide doit être placé à l'entrée du lieu pour faciliter la stérilisation des chaussures.

6- Toutes les deux heures dans toutes les zones fermées des bâtiments (tels que bureaux, vestiaires, couloirs, etc...) doivent être ventilé autant que possible. Cela doit être fait avant que d'autres participants rentrent à l'intérieur du lieu.

7 - Tout participant ne doit avoir aucun signe ou symptômes du COVID19 tels que définis par l'Organisation Mondiale de la Santé, au cours des 14 derniers jours.

8- Les individus avec un cas documenté de COVID 19 ont besoin d'un permis d'un professionnel de la santé, certifié pour participer à l'entraînement.

9 - Dans la mesure du possible, les participants doivent viser à être présents sur le site de l'entraînement prévu pendant 14 jours à l'avance sans voyage durant cette période, ce qui réduit considérablement le risque d'entrée du COVID19 dans le groupe d'entraînement.

10 - Ne communiquez pas avec les personnes à risque. Les signes et symptômes du COVID19 peuvent varier. Il ne faut pas que les joueurs, entraîneurs et administrateurs soient en contact étroit avec toute personne malade depuis 14 jours.

Cette recommandation réduit le risque d'introduire du COVID 19 dans un groupe.

11- Suivre les consignes respiratoire appropriées, ça signifie :

* Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre coude ou votre mouchoir lorsque vous vous penchez en cas de toux ou d'éternuement. Jetez immédiatement les lingettes utilisées et l'avez-vous les mains.

12- Adhérer autant que possible aux mesures de séparation sociale :

- La distance entre les participants doit être maintenue à un minimum absolu de 1m comme conseillé. Cependant, il est conseillé de garder une distance de 2 mètres chaque fois que possible.
- Les participants doivent s'abstenir de se serrer la main, de se serrer dans les bras, de se toucher ou de se saluer.
- Pas d'entraînement en double.
- Entraînement multi-balles :
 - Assurez-vous que seul l'entraîneur touche les balles.
 - Fournir une zone d'entraînement afin que les balles ne se mélangent pas avec d'autres balles.

13 - L'aire de jeu doit mesurer au moins 5m/12m entourée de séparations. Il est recommandé de garder au moins 2 mètres entre chaque aire de jeux, au maximum deux personnes par table. Les entraîneurs peuvent être dans l'installation mais ils doivent rester en dehors des séparations. Pour les entraînements sans séparations, les entraîneurs peuvent améliorer la répartition entre les tables.

14- Les entraîneurs doivent maintenir la distance physique requise entre les participants pendant l'entraînement et suivre les conseils des autorités sur les équipements de protection individuelle appropriée.

15- Des pratiques de stérilisation et de prévention en continu doivent être appliquées (nettoyage des outils, lavage des mains et port d'équipements de protection selon les directives des autorités.

16- Les périodes de non-jeu dans la salle, y compris l'utilisation des douches et des vestiaires, sont interdits. Des pratiques de protection sont requises dans les zones de douches.

17- Débarrassez-vous des outils partagés par les participants et notez les étapes suivantes :

- Ne pas partager la raquette. La raquette fait partie des outils personnels du joueur.

- Une seule personne doit toucher les balles à la même table. Pour cette raison, il faut mettre un signe distinctif aux balles, de sorte que chaque joueur ne se serve que de ses balles ; l'utilisation de robots doit être accompagnée de leurs propres balles, et les balles sont récupérées par le filet (pas à la main), pour éviter que plusieurs personnes soient présentes pour s'occuper des balles.
- Ne soufflez pas sur la balle. Les balles doivent être bien nettoyées après l'exercice.
- Ne pas Changez de côté de la table.
- Ne touchez pas et ne nettoyez pas la table avec les mains pendant l'entraînement.
- Lors de l'utilisation d'un robot de tennis de table, chaque joueur doit utiliser ses propres balles clairement définis, et chargé de récupérer ses balles, pour éviter de les toucher par plusieurs personnes.
- Chacun doit utiliser ses propres produits d'hygiène personnelle.
- Prévoyez au moins 10 minutes entre les différents groupes d'entraînement pour assurer le changement sans Contact.
- Si l'installation n'est pas utilisée seulement pour le tennis de table, les tables et les séparations doivent être déplacées à chaque entraînement. Un personnel doit être affecté à la préparation et à l'enlèvement de ce matériel. Ces personnes doivent se laver les mains avant et après avoir touché le matériel, mais il est préférable d'utiliser des masques faciaux et des gants lors de cette mission.

18- Tous les participants doivent apporter leur propre bouteille d'eau et collations. Et appliquer les règles d'espacement physique pour maintenir la distance pendant les courtes pauses.

19-Dans la mesure du possible, les participants devraient éviter les transports publics après l'entraînement pour rentrer à la maison.

Recommandations supplémentaires :

- *Réduire les risques chez les participants grâce à des mesures de prévention continue (lavage répété des mains) Evitez de vous toucher le visage, il faut vous couvrir la bouche en toussant, etc.) ;*
- *Tous les participants doivent s'auto-surveiller quotidiennement concernant les symptômes du COVID19. Le participant qui souffre de certains symptômes ne doit pas participer à l'entraînement et doit en informer les entraîneurs, administrateurs ou soignant qui doit lui fournir des soins.*
- *Les entraîneurs ou le personnel administratif doivent surveiller les joueurs pour détecter les symptômes. Les joueurs qui présentent certains symptômes à l'entraînement doivent être arrêtés.*



Troisième étape : Possibilité d'entraînement et de compétition

Lorsque les mesures de fermeture sont partiellement levées, les salles d'entraînement peuvent ouvrir pour de petits groupes, certaines compétitions reprendront, que ce soit à huis clos ou avec un public limité. Tous les participants doivent être dûment enregistrés.

Entraînement

Voir les mesures contenues dans l'étape précédente.

Compétition

Les compétitions seront locales uniquement. Il n'y a pas de déplacements internationaux des participants.

1 - Les participants

- Aucun participant ne devrait avoir de signes ou de symptômes de COVID 19 tel qu'établi par l'Organisation Mondiale de la Santé ou selon les orientations des autorités sanitaires locales.
- Appliquer des pratiques d'hygiène personnelle appropriées, telles que se laver les mains en entrant et avant de quitter la salle.
- Tous les participants doivent porter leur propre masque facial.
- Pas de contact ni de poignée de main entre les participants. Les règles de distanciation doivent être appliquées.
- Suivez les bonnes pratiques d'hygiène respiratoire, cela signifie :
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre coude ou votre mouchoir lorsque vous vous penchez en cas de toux ou d'éternuement.
 - Jetez immédiatement les lingettes utilisées et lavez-vous les mains.
- Gardez les vestiaires fermés. Les participants arrivent en étant prêts à jouer et repartent immédiatement si possible.
- Le temps doit être fortement réduit dans les parties communes de la salle de compétition.
- L'échauffement est effectué dans une salle séparée, si possible selon un programme. Veuillez noter que le temps d'échauffement peut être réduit pour accueillir tous les joueurs tout en respectant les mesures de distance sociale.
- Appliquer des pratiques préventives dans les zones communes si elles ne peuvent pas être évitées (par exemple les douches).
- Cela évite tout contact physique lors de l'application de pratiques d'hygiène personnelle appropriées.
- Ne pas partager le matériel.
- Si les autorités sanitaires locales le conseil, les arbitres devraient porter des masques de protection et des gants dans la salle de compétition.

2 - Les organisateurs et administrateurs

- Les organisateurs et administrateurs doivent assurer le respect de tous les conseils et orientations des autorités sanitaires locales.
- Un tapis désinfectant humide doit être placé à l'entrée de la salle pour faciliter la stérilisation des chaussures.
- Toutes les deux heures, toutes les zones fermées des bâtiments tels que les bureaux, vestiaires, couloirs, etc... doivent être aérées autant que possible. Cela doit être fait avant le changement des personnes présentes à l'intérieur.
- Selon les indications des autorités locales, évaluer les risques encourus par la présence de spectateurs lors de l'événement et déterminer s'il est nécessaire de jouer à huis clos.
- S'il est décidé d'autoriser les spectateurs à entrer dans la salle, veuillez confirmer l'application des règles de distanciation sociale, ce qui induit la diminution du nombre de spectateurs.
- Le control des raquettes ne sera pas appliqué.
- Veuillez suivre les directives établies par l'Agence mondiale antidopage sur la mise en œuvre des procédures antidopage au moment de l'événement.
- Assurez-vous que les mesures de distanciation sociale sont appliquées dans la zone des arbitres.
 - S'assurer qu'une distance de 2 mètres, est appliquée entre deux individus ;
 - Assurez-vous que tout le monde porte un équipement de protection individuelle sous forme de masque facial. Les organisateurs doivent s'assurer qu'il y a suffisamment de masques faciaux pour tous les participants.

Protocole des rencontres :

- En entrant pour les matchs, les joueurs s'éloignent les uns des autres pour assurer une distanciation sociale.
- Des conseils pédagogiques sont affichés pour l'application des mesures de distanciation sociale.
- Les poignées de main ne sont pas autorisées.
- Le tirage au sort du début du match se fait en jetant la pièce par l'arbitre assis sur son siège et les Joueurs debout sur les côtés.
- La marque du temps mort n'est pas posée sur la table de jeu et il est seulement indiqué par l'arbitre qui pose sur sa table une indication au lieu de la table de jeu.
- Il est permis d'ajouter un peu de temps lors de l'utilisation de la serviette.

- Les serviettes ne sont pas utilisées pour essuyer des surfaces, mais uniquement pour les mains et le visage.
- Un seul porte-serviette est placé par joueur, sans échange entre les sets .

Assurez-vous que les mesures de distanciation sociale sont appliquées sur le terrain de jeu, comprenant :

- Planifiez la division de l'air de jeu avec le moins de tables possible pour assurer un espacement d'au moins 2 mètres entre chaque aire de jeu.
- Assurez-vous que la distance entre les entraîneurs et leurs joueurs sur le terrain de jeu doit toujours être d'au moins 2m, cela signifie qu'il faut placer les chaises loin des panneaux de séparation.
- La règle du choix des balles ne sera pas appliquée.
- Les portes serviettes sont placées à distance de l'arbitre, ce qui garantit un espacement social partout.
- Un médecin sur place doit être prévu équipé de protection individuelle adéquate et s'assurer de sa formation sur le COVID-19.
- Prévoir une salle d'isolement pour les cas suspects .
- Appliquer les pratiques de stérilisation et de prévention continues (équipement de nettoyage, lavage des mains et équipement de protection selon les directives des autorités locales.
- S'assurer que tous les administrateurs sont informés des bonnes pratiques d'hygiène personnelle et qu'elles sont appliquées de manière cohérente.
- Fournissez un désinfectant pour les mains partout dans la salle de compétition.
- Assurez-vous que les parties communes ont des panneaux guide pour aider à maintenir la distance appropriée par rapport aux autres personnes.

Spectateurs et médias

Les spectateurs et les médias doivent suivre toutes les instructions fournies par les autorités locales et les organisateurs sur les mesures préventives du COVID 19.



Quatrième étape : Retour à l'entraînement régulier et aux compétitions

- Toutes les installations sont ouvertes et il n'y a aucune restriction sur la taille du groupe. Les locaux sont ouverts. Les sites d'entraînements et de compétition doivent garder continuellement un registre de tous les participants quotidiennement.

- Tout participant ne doit pas avoir présenté de signe ni symptôme du COVID 19 fixé par l'Organisation Mondiale de la Santé au cours des 14 derniers jours, ou selon les directives des autorités locale de la sante.
- Les personnes qui ont un signe d'infection documenté, doivent être autorisées par un professionnel de la santé pour participer à la compétition ou à l'entraînement.
- Dans la mesure du possible, les participants doivent continuer à être présents sur le site de compétition spécifié pendant une période de 14 jours avant de commencer l'entraînement ou la compétition en groupe et d'éviter plusieurs déplacements à des fins spéciales, ce qui réduit considérablement le risque de contamination.
- Continuer d'appliquer des pratiques d'hygiène personnelle appropriées, telles que lavage des mains à l'entrée et à la sortie de la salle d'entraînement et nettoyer le matériels. Les produits désinfectants doivent être disposés dans tous les endroits du lieu d'entraînement. Suivre les conseils supplémentaires des autorités sanitaires locales.
- Suivre une hygiène respiratoire appropriée, qui signifie :
 - Se Couvrir la bouche et le nez avec votre coude ou votre mouchoir en cas de toux ou d'éternuement.
 - Jetez immédiatement les lingettes utilisées et l'avez-vous les mains.
- Continuer à appliquer les pratiques de prévention dans les espaces communs (Douches, vestiaires, etc.), notamment, en évitant les contacts physiques inutiles et en appliquant les pratiques d'hygiène.
- Continuer la désinfection du matériel pédagogique avant et après utilisation. Continuer de nettoyer les balles après l'entraînement.
- Chacun doit utiliser ses produits d'hygiène personnels. Tous les visiteurs de la salle doivent se laver les mains de façon répétée et utiliser le gel hydro alcoolique.
- Pendant les compétitions, les balles d'avant-match ne sont pas autorisées.

Lorsqu' il existera un traitement ou un vaccin contre le COVID 19 :

- Tous les joueurs, entraîneurs et administrateurs seront vaccinés obligatoirement.
- En attendant, il faut continuer à promouvoir et à mettre en œuvre de bonnes pratiques d'hygiène personnelle ; se laver fréquemment les mains, éviter de se toucher le visage, la bouche lorsque vous toussiez, etc.
- Stérilisation répétée du matériel avant, pendant et après l'entraînement



Le Président
BERKAOUI Cherif